

▪ L'Ennéagramme à découvert

Religieuse dominicaine met sérieusement en garde contre l'Ennéagramme.

Elle montre que cette méthode de développement personnel en apparence anodine est en réalité une porte ouverte à l'emprise.



L'Ennéagramme n'est ni catho, ni casher,
d'Anne Lécu,
Cerf, 2023, 188 p., 20 €

Anne Lécu ne va pas se faire que des amis avec ce livre où elle passe à la loupe l'Ennéagramme, une méthode de développement personnel qui rencontre beaucoup de succès, y compris dans les milieux chrétiens, et dont il ne faut pas taire l'aspect commercial.

« J'ai souhaité que ma démarche soit moins polémique que préventive et souhaite qu'elle soit reçue comme telle », prévient la dominicaine, bien consciente qu'elle risque de peiner des proches et heurter des inconnus favorables à cette approche qui prétend aider ceux qui s'y initient à déterminer leur type de personnalité parmi neuf possibilités et « d'aller mieux ».

▪ « Entre magie et mathématique »

Anne Lécu commence donc par retracer l'histoire de l'Ennéagramme – autre que celle de ses promoteurs qui s'inventent une ascendance avantageuse. Elle en décrypte le projet initial porté par des « gourous antirationnalistes et antichrétiens » et met en évidence l'absence de toute base scientifique. Elle parle d'une « méthode à la fois para-ésotérique et pseudo-scientifique », d'un modèle qui transite « entre magie et mathématique ».

Elle en redit aussi rapidement la trajectoire qui a permis à cette méthode venue des États-Unis et portée par la vague charismatique depuis les années 1980 de trouver sa place dans différentes institutions ecclésiales, comme des centres de retraite ou de formation.

Cette implantation, relève-t-elle, a bénéficié du soutien d'ecclésiastiques qui ont « théorisé sa compatibilité avec l'Évangile ». Ce qui l'amène à lire de très près la littérature consacrée à l'Ennéagramme produite par des auteurs chrétiens (conseillers spirituels, théologiens...).

Elle observe tout d'abord que l'Ennéagramme n'a pas qu'une portée descriptive : il est aussi prescriptif, et c'est en cela qu'il comporte un risque d'enfermement et d'abus. L'Ennéagramme est un système totalisant, exclusif et asservissant qui place les personnes sur la pente dangereuse de l'emprise.

▪ Confusion entre le psychique et le spirituel

Elle montre également que la « *christianisation de l'Ennéagramme* » ne peut se faire qu'en foulant au pied des affirmations anthropologiques essentielles pour la tradition chrétienne (notamment concernant la liberté, la grâce, le péché...) ou en mobilisant la Bible d'une manière instrumentale et spéceuse.

En outre, cette littérature chrétienne passe parfois allégrement du théologique au psychologique, participant d'une préjudiciable confusion entre le psychique et le spirituel.

Anne Lécu montre de manière convaincante qu'il y a une sorte de naïveté à penser que l'Ennéagramme est une démarche neutre que l'on peut christianiser alors même que son anthropologie sous-jacente est incompatible avec la foi chrétienne.

A ses yeux, l'Ennéagramme est « *une des résurgences, au sein de notre époque troublée, des systèmes mysticisants et paganisants que l'Antiquité tardive a connus sous le nom de gnose* ». La gnose que l'on peut définir comme « *un corpus réservé à quelques initiés, qui permet de connaître le divin, et donc de conférer non seulement un statut éminent à celles et ceux qui acquièrent cette connaissance, mais aussi des facultés proprement surnaturelles.* »

▪ Une pensée gnostique

Chemin faisant, la religieuse rappelle que le magistère ecclésial s'est explicitement prononcé au sujet de l'Ennéagramme dans le cadre d'une réflexion chrétienne sur le mouvement du Nouvel Âge (New Age).

« *Un discernement chrétien approprié sur la pensée et la pratique Nouvel Âge ne manquera pas de reconnaître, comme pour le gnosticisme du second et du troisième siècle, qu'elles représentent un compendium de propositions que l'Église a qualifié d'hétérodoxes.(...) Un exemple nous est donné par l'ennéagramme – un instrument pour l'analyse du caractère selon neuf catégories – qui, lorsqu'on l'utilise comme instrument de croissance spirituelle, introduit une ambiguïté dans la doctrine et la pratique de la foi chrétienne* », lit-on dans un texte de 2003 publié conjointement par le Conseil pontifical de la culture et le Conseil pontifical pour le dialogue interreligieux.

En 2013, le pape François évoquait les risques majeurs qu'encourt la foi dans le monde contemporain. Il abordait notamment « *l'idéalisation psychologique* » et « *la proposition gnostique* ». Même si l'Ennéagramme n'était pas cité explicitement, il ne sort pas indemne d'une telle mise en garde. « *Le dévoilement des courants néo-gnostiques constitue un chantier urgent pour la théologie* », écrit Anne Lécu à la fin de son ouvrage.

Elle invite aussi les chrétiens « *à se questionner sur l'engouement général pour les techniques de développement personne, la psychologie positive, certains types de coaching et autres courants du New Age* ». Alors que l'Église cherche comment lutter contre toutes les formes d'abus et d'emprise, il y a là un chantier urgent. La dominicaine n'a fait que l'ouvrir. **Dominique Greiner.**