



- **Méditation sur le Sacré-Cœur de Jésus**  
✚ **Ici bat le cœur du monde**

Ici bat le cœur du monde.

Ne cherchez pas un lieu géographique mais plutôt une expérience où l'humain est au centre d'une préoccupation qualitative, intemporelle, exceptionnelle : spirituelle.

Au rendez-vous de notre vie spirituelle bat le cœur du monde, de la création, de notre finitude. La vie spirituelle nous rend humain et exceptionnel, car il n'y a qu'un humain qui peut entendre battre un cœur qui aime pour lui répondre et trouver sa propre fréquence. La vie spirituelle nous humanise.

Nous pourrions rechercher cette fréquence qui permet de vivre de la vie divine, de ce milieu divin qu'est la vie en Dieu, en communion avec Lui. La vie spirituelle nous divinise.

Dans la poitrine du Christ, vrai Dieu et vrai Homme bat le cœur du monde. Sa fréquence est celle de la charité qui se concrétise dans le don de soi. A la suite du Christ, il nous appartient d'inventer notre façon de donner à d'autres ce que nous sommes et à recevoir d'eux ce qu'ils sont. C'est ainsi que fonctionne la communion, cet échange gracieux et gratuit qui implique autant le donateur que le receveur. Ici, dans ces échanges, bat le cœur du monde. La vie spirituelle nous harmonise.

En ce mois du Sacré-Cœur de Jésus, nous pourrions prendre le temps de contempler Jésus dans sa vie, pour apprendre à aimer en esprit et en vérité. Dans sa poitrine bat le cœur du monde, un cœur aussi grand que l'océan et bien davantage encore. Un cœur de chair semblable au nôtre. Dans sa poitrine, son cœur fut transpercé par la lance d'un centurion de sorte que tout fut donné jusqu'à la dernière goutte de sa vie. Le don est total pour que nous puissions en vivre au jour le jour et dans la vie éternelle. « Comme je vous ai aimé, aimez-vous les uns les autres. » Ici bat le cœur du monde et bien davantage encore, jusqu'au bout.

- 1. A partir de cette méditation, je vous invite à relire votre année au sein des cellules paroissiales d'Évangélisation, afin de discerner la présence du Seigneur.**

La relecture de vie est une manière de prêter attention à la façon dont le Seigneur travaille en nous. Dieu agit en nos vies, sans cesse.

Dans la vie ordinaire, la vie de Dieu se communique à travers les événements, les rencontres, la prière. La relecture est précieuse pour recueillir la manière dont Dieu s'est manifesté. Il s'agit de se situer davantage dans l'être que dans l'agir afin de me remettre en mémoire les bienfaits reçus de lui. L'objectif est de chercher comment Dieu me conduit, comment il se révèle à moi de façon absolument unique.





## I Fiche personnelle I

✓ Saint Ignace de Loyola :

« L'homme est créé pour louer, révéler et servir Dieu notre Seigneur et par là sauver son âme, et les autres choses sur la face de la terre sont créées pour l'homme, et pour l'aider dans la poursuite de la fin pour laquelle il est créé. »

### 4. Je rends grâce, je suis reconnaissant [en 2 temps]

4.1 Je laisse revenir à ma mémoire les étapes de la semaine qui sont signe de l'action de Dieu dans ma vie.

4.2 Quel moment je discerne de retenir comme fait de vie ?

4.3 Je m'en réjouis devant le Seigneur, source de vie.

### 5. Je me laisse réconcilier [en 3 temps]





## | Préparer sa relecture de l'année scolaire en 9 étapes |

1. **Signe de croix** : je m'accueille et je me recueille.
2. **Sous le regard** bienveillant du Père, je prie et j'invoque le Saint-Esprit.
3. **Je me place** devant la finalité de ma vie : « **Que tout ce que je veux, tout ce que je vis, tout ce que j'accomplis soit purement ordonné au service et à la louange de Dieu** ».
4. **Je rends grâce**, je suis reconnaissant [en 2 temps]
  - 4.1 Je laisse revenir à ma mémoire les étapes de l'année qui sont signe de **l'action** de Dieu dans ma vie.
  - 4.2 Quel moment je discerne de retenir comme fait de vie ?
  - 4.3 Je m'en réjouis devant le Seigneur, source de vie.
5. **Je me laisse réconcilier** [en 3 temps]
  - 5.1 Je laisse revenir à ma mémoire ce qui a été refus de la vie dans cette année.
  - 5.2 Je m'en attriste, je le regrette devant le Seigneur.
  - 5.3 Mais malgré mon péché, Le Christ m'appelle, me fait confiance et compte sur moi et je m'en réjouis.
- 6 **Je me remets** en route à la suite du Seigneur Jésus-Christ.
- 7 **Je me mets à l'écoute** du point d'équivalence que me remettra l'Esprit Saint.
- 8 Je prépare en quelque ligne mon fait de vie par écrit pour mes équipiers de cellule.
- 9 Je conclus par une prière que j'aime et je fais le signe de croix.

