



## 1. Le fait de vie.

- Début de l'enseignement du Forum : louanges et prières 09.45
- Cinq minutes pour préparer le moment important de la semaine. 10.00
- En équipe pour le partage en 15 min, comme en cellule. 10.10
- La mise en scène par les membres de la cellule guide. 10.20

Bilan rapide sur chaque cellule au sujet de ce moment du déroulement de la rencontre.

### 1.1 Le second temps, du déroulement d'une rencontre.

Le temps du partage: second temps des six moments du déroulement d'une cellule. (15mn). **Ce que ce n'est pas : ce n'est pas raconter sa semaine.**

**Tout ce qui est dit pendant le partage ne doit être ni commenté, ni interrompu et ce qui est partagé n'est jamais rapporté à l'extérieur.**

Nous allons maintenant répondre aux 2 questions :

- Qu'est-ce que Dieu a fait dans ma vie cette semaine ?
- Qu'est-ce que j'ai fait pour Lui dans l'évangélisation de mon 'oïkos' cette semaine ?

Pour les nouveaux venus: « Puis-je relater un événement de ma vie au cours duquel **j'ai discerné plutôt que ressenti**, la présence de Dieu ? »

Le premier fruit est l'apprentissage d'une écoute profonde de Dieu, de l'Esprit Saint, celui du discernement des esprits, c'est-à-dire de **la capacité à reconnaître ce qui vient de Dieu ou non. Comment Il s'est manifesté...**

### 2.2 : Un détour par la Parole de Dieu :

- **Lévitique 2,13**  
Tu mettras du sel sur toutes tes offrandes; tu ne laisseras point ton offrande manquer de sel, **signe de l'alliance de ton Dieu**; sur toutes tes offrandes tu mettras du sel.
- **Évangile selon St Matthieu 5,13**  
**Vous êtes le sel de la terre.** Mais si le sel perd sa saveur, avec quoi la lui rendra-t-on ? Il ne sert plus qu'à être jeté dehors, et foulé aux pieds par les hommes.
- **Colossiens 4,6**  
Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, **assaisonnée de sel**, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun.

## 2. Pourquoi relire sa vie ?

La relecture de vie est une manière de prêter attention à la façon dont le Seigneur travaille en nous. Dieu agit en nos vies, sans cesse.

Dans la vie ordinaire, la vie de Dieu se communique à travers les événements, les rencontres, la prière. La relecture est précieuse pour recueillir la manière dont Dieu s'est manifesté. Il s'agit de se situer davantage dans l'être que dans l'agir afin de me remettre en



mémoire les bienfaits reçus de lui. **L'objectif est de chercher comment Dieu me conduit, comment il se révèle à moi de façon absolument unique.**

Ceci permet de mieux percevoir sa volonté, de mieux discerner ce à quoi il m'appelle et comment, et ainsi **de choisir ma vie avec lui**. On peut être amené à relire sa vie dans sa totalité lors d'événements-clés, par exemple à l'occasion d'un jubilé ou lors d'un temps de discernement important. Mais avant de se lancer dans ce type de relecture, il est judicieux d'apprendre à faire cette relecture dans une portion de temps plus courte qui est celle de la journée, de la semaine du mois ou d'une année qui se termine.

## 2.1 Comment s'y prendre ? 3 étapes.

Le bon moyen est d'en faire un temps prière. Et si ce n'est pas premier, se rendre compte que ce travail constitue en fait un temps de prière ! Ce moment peut être quotidien, court mais conséquent, de 10 à 15 minutes, que l'on prend dans la journée ou le soir, **afin de discerner comment Dieu y était présent et comment, moi aussi, j'ai été présent à son action**. Du coup ce n'est pas de savoir ce que j'ai fait pour lui ou ce qu'il a fait pour moi. Ce n'est pas un prêté pour un rendu et ce n'est pas quantifiable.

Pour quelle porte du fruit, il faut que cette relecture soit quotidienne. D'une part, parce que si on la pratique tous les jours, on entre dans la méthode plus facilement ; d'autre part, parce que sinon, on ne se souvient plus de rien et la mémoire des événements s'estompe.

Avant de débiter ma relecture, je me place en esprit **devant la finalité de ma vie**. Selon une expression de saint Ignace, le but ultime de la vie chrétienne est que « **tout ce que je veux, tout ce que je vis, tout ce que j'accomplis soit purement ordonné au service et à la louange de Dieu** ». Il s'agit de se placer face à notre identité et vocation de fils de Dieu, et face à ce que nous désirons au plus profond de notre être.

**1.** La première étape de la relecture est l'**action de grâce**. Ce qui est premier, c'est de discerner l'action de Dieu dans ma vie et de rendre grâce pour cela. Ainsi je suis établi dans ma vocation première qui est de rendre grâce.

Dans un premier temps, dans la prière, je laisse **revenir à ma mémoire** les étapes de ma journée et suis attentif à ce que j'éprouve comme **bienfaits de Dieu**, ce qui me consolide, ce qui me dynamise dans ma relation à lui, aux autres, à moi-même. La tradition ignacienne parle de ce qui vient du « bon esprit », du Royaume, de la vie de Dieu en moi. Si je suis attentif, il y aura une, deux, voire trois choses qui vont remonter à ma mémoire. Ainsi je recueille les signes de la présence de Dieu à mes côtés.

**Cette étape fait appel à la mémoire du cœur, à la mémoire spirituelle. C'est une démarche du cœur, non une démarche intellectuelle.** Ensuite, **je me réjouis** devant le Seigneur de ce qu'il m'a donné, de ma relation avec lui.



2. Quand j'ai vécu cette première étape, je passe alors à **la seconde, celle de la réconciliation**. Comme précédemment, je fais revenir à ma mémoire ce qui a été **refus de la vie** : celle que j'aurais pu recevoir, celle que j'aurais pu donner aux autres et à moi-même, celle d'autrui à laquelle j'aurais pu participer, bref ce qui a été une compromission avec ce qu'on peut appeler le « mauvais esprit ».

Et comme pour l'étape précédente, il y a deux ou trois choses qui vont revenir à ma mémoire. Je vais alors les **regretter**, m'en attrister devant le Seigneur qui est infiniment bon et miséricordieux. Mais malgré mon péché, le Seigneur m'appelle, me fait confiance. Il me remet en route et m'attend pour la suite du chemin. Et je vais m'en **réjouir**.

Il y a donc trois parties dans cette seconde étape de la réconciliation : faire revenir ce qui a été **refus de la vie ; m'en attrister et le regretter ; me réjouir** de la bonté du Seigneur qui malgré cela m'appelle. Dans cette seconde étape, je vais passer de l'amertume du péché, du regret, de la demande de pardon à la joie d'être de nouveau appelé.

3. Dans la troisième étape, la dernière, je vais penser aux 24 heures qui vont suivre, ou dans le cadre des cellules à la semaine qui vient. **Où est-ce que le Seigneur m'attend ?**

Dans mon travail, dans mes relations ? Est-ce que j'ai une décision difficile à prendre ?

Je vais lui présenter tout cela, dans une brève prière de confiance pour cette nouvelle étape où il m'appelle, où il m'attend et où je suis sûr qu'il sera à mes côtés.

## 2.2 Fruits de cet exercice

Le premier fruit est l'apprentissage d'une écoute profonde de Dieu, de l'Esprit Saint, celui du discernement des esprits, c'est-à-dire de **la capacité à reconnaître ce qui vient de Dieu ou non**. Peu à peu, j'apprends à avoir une meilleure perception de la présence réelle : **discerner comment Dieu y était présent et comment, moi aussi, j'ai été présent à son action** dans ma journée, ma semaine, dans le mois écoulé.

Prendre cette habitude permet de mieux percevoir ce que je suis en train de vivre avec le Seigneur.

- **Évangile selon St Jean 7,24-26**

Père-Saint, je veux que là où je suis ceux que tu m'as donnés soient aussi avec moi, afin qu'ils voient ma gloire, la gloire que tu m'as donnée, parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde.

Père juste, le monde ne t'a point connu; mais moi je t'ai connu, et ceux-ci ont connu que tu m'as envoyé.

Je leur ai fait connaître ton nom, et je le leur ferai connaître, afin que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que je sois en eux.

Je peux aussi choisir de noter ce que je découvre de façon courte. C'est un outil précieux pour la préparation de l'entretien spirituel et du sacrement de réconciliation.



Peu à peu, je vais être dans un état de vigilance intérieure par rapport à mes désirs, à ce que je veux, à ce que je vis, à ce que j'accomplis dans ma journée. **Cela me permettra de sentir dans ma journée si je suis du côté de l'Esprit Saint ou si je me ferme sur moi-même. Finalement cet exercice affine nos sens spirituels et produit un état de vigilance intérieure dont nous parlent les pères du désert avec toute la tradition du discernement.** C'est une aide puissante pour le combat spirituel.

### 2.3 Conclusion

**La relecture est donc un moyen spirituel à la portée de tous.**

Il s'agit de se décider à le mettre en place et d'y persévérer afin que nous portions les fruits que le Seigneur désire. Nous y sommes invités à relire notre vie pour y discerner la présence et l'action de Dieu.

Quand j'ai mis en place cet exercice spirituel quotidien, je peux plus facilement entreprendre une relecture de vie sur un temps plus long. **En effet, j'ai à ma disposition les notes que je prends régulièrement qui m'aideront à faire mémoire de l'action de Dieu dans le mois, dans l'année, et aussi de mes difficultés et tentations.**

**Je vois ainsi le fil rouge de ma vie.** Je peux ainsi discerner comment Dieu me conduit en ce moment ou quel combat spécifique j'ai à mener.



■ **Préparer son fait de vie pour mes équipiers en 9 étapes :**

1. **Signe de croix** : je m'accueille et je me recueille.
2. **Sous le regard** bienveillant du Père, je prie et j'invoque le Saint-Esprit.
3. **Je me place** devant la finalité de ma vie : « **Que tout ce que je veux, tout ce que je vis, tout ce que j'accomplis soit purement ordonné au service et à la louange de Dieu** ».
4. **Je rends grâce**, je suis reconnaissant [en 2 temps]
  - 4.1 Je laisse revenir à ma mémoire les étapes de la semaine qui sont signe de **l'action** de Dieu dans ma vie.
  - 4.2 Quel moment je discerne de retenir comme fait de vie ?
  - 4.3 Je m'en réjouis devant le Seigneur, source de vie.
5. **Je me laisse réconcilier** [en 3 temps]
  - 5.1 Je laisse revenir à ma mémoire ce qui a été refus de la vie dans ma semaine.
  - 5.2 Je m'en attriste, je le regrette devant le Seigneur.
  - 5.3 Mais malgré mon péché, Le Christ m'appelle, me fait confiance et compte sur moi et je m'en réjouis.
- 6 **Je me remets** en route à la suite du Seigneur Jésus-Christ.
- 7 **Je me mets à l'écoute** du point d'équivalence que me remettra l'Esprit Saint.
- 8 Je prépare en quelque ligne mon fait de vie par écrit pour mes équipiers de cellule.
- 9 Je conclus par une prière que j'aime et je fais le signe de croix.

✓ **La citation**

« L'homme est créé pour louer, révéler et servir Dieu notre Seigneur et par là sauver son âme, et les autres choses sur la face de la terre sont créées pour l'homme, et pour l'aider dans la poursuite de la fin pour laquelle il est créé. »

Saint Ignace de Loyola



▪ **Fiche personnelle.**

# Fait de vie

- **Consignes :** votre équipe à besoin de votre travail pour la seconde étape du déroulement de vos rencontres hebdomadaires. Travail sur le point 4 et 5 :

**4. Je rends grâce, je suis reconnaissant [en 2 temps]**

**4.1 Je laisse revenir à ma mémoire les étapes de la semaine qui sont signe de l'action de Dieu dans ma vie.**

**4.2 Quel moment je discerne de retenir comme fait de vie ?**

**4.3 Je m'en réjouis devant le Seigneur, source de vie.**

**5. Je me laisse réconcilier [en 3 temps]**